

遷喬地区公民館だより7月号

第185号
発行：遷喬地区公民館
Tel27-8562
Fax27-8566
ホームページアドレス
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/senkyo-1>
平成29年7月1日発行

遷喬地区食育推進委員会お知らせ

第2回伝達講習会

「レッツ・クッキング（子どもメニュー）」

- ・夏野菜たっぷりカレー
- ・ひんやりデザート



季節の野菜をたっぷり取り入れた、ビタミンも多く免疫力を高めてくれる、びっくりカレーです。

日時 7月22日（土）9：30～13：00

場所 遷喬小学校家庭科室

持ち物 米1/2カップ エプロン 三角巾 手ふき

会費 無料

申込み切日 7月20日（木）公民館まで

どなたでも、参加してください。

主催：遷喬地区食育推進委員会



はまちゃんのひとりごと

5/28に運動会がありました。芝の校庭の運動会はどんなんだろうと思ったけど、案外さわやかな感じがしました。砂も舞いにくく、気持ち良さそうでした。きれいな青空の下、みんなの歓声が大きく楽しく響いていました。

朝、通勤時に今町ロータリーを通ります。ほとんど毎日、横断歩道に交通整理の方がいて、一時停止した車にお辞儀をされてました。ロータリーでの一時停止はあたり前の事だけど、通勤途中の何気ない風景が一枚の写真のように見えました。事故に気を付けるように、安全運転で行くように。朝のお辞儀にいろんな願いを感じました。いつもありがとうございます(^e^) 感謝

ストレッチ体操教室さんよりお願い 不用であればお譲りください

昭和60年とっとり国民体育大会閉会式アトラクション婦人の部で「とっとりしゃんしゃん傘踊り」が発表されました。その時に使用された「大山模様の着物」をお譲りください。ストレッチ体操教室の民踊で使用したいと思っています。お譲りいただける方がいらっしゃいましたら、公民館までご連絡（27-8562）お願い致します。



サマーフェスティバル遷喬

7月15日（土）公民館前で開催します。バーベキュー、うたごえ祭りなどがあり、20時から、天体観測をします。女性・こどもは500円、男性は1000円で公民館にてチケットを販売しています。たくさんのご参加をお願いします。



7月行事予定表

| | | |
|----|---|------------------------------|
| 1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | かな書道教室・謡曲教室 A |
| 4 | 火 | ペン習字教室・ヨーガ教室 |
| 5 | 水 | |
| 6 | 木 | ストレッチA体操教室・ウクレレ教室 |
| 7 | 金 | 民児協定例会 |
| 8 | 土 | 3B体操教室・大正琴教室 ハーダンガー刺しゅう教室 |
| 9 | 日 | |
| 10 | 月 | 古典教室・詩吟教室 |
| 11 | 火 | 茶道教室 |
| 12 | 水 | すみれコーラス・写真教室 ちぎり絵教室 |
| 13 | 木 | ストレッチB体操教室・めだかサークル |
| 14 | 金 | 謡曲教室 B・生け花教室・着付教室 |
| 15 | 土 | サマーフェスティバル遷喬 3B体操教室 |
| 16 | 日 | |
| 17 | 月 | 海の日 謡曲教室 A |
| 18 | 火 | ペン習字教室・ヨーガ教室 |
| 19 | 水 | |
| 20 | 木 | ストレッチA体操教室・ウクレレ教室 |
| 21 | 金 | |
| 22 | 土 | 3B体操教室・大正琴教室 ハーダンガー刺しゅう教室 |
| 23 | 日 | |
| 24 | 月 | かな書道教室・詩吟教室 |
| 25 | 火 | 茶道教室 |
| 26 | 水 | すみれコーラス・地域づくり懇談会 |
| 27 | 木 | ストレッチB体操教室 |
| 28 | 金 | 謡曲教室 B・生け花教室・着付教室 |
| 29 | 土 | |
| 30 | 日 | |
| 31 | 月 | |

日程は変更となる場合もあります



